

# 北杜UFC 月間予定表

■(TRM=練習試合、TR=練習、OFF=お休み)

■平日練習時間=18:30~20:00

■雨天時の活動は連絡網により都度周知。

■休日練習時間=9:00~11:00(変更の場合有)

■体育館活動の場合は上履きかフットサルシューズのみ使用可能。ボール不要。

■持ち物には名前を記入してください。

■お休みする場合は必ず家庭から直接担当指導者(チーフ)へ連絡してください。

■試合時の持ち物は、ユニフォーム(TRMは個人ユニ)、サッカー用具一式、タオル、着替え、ドリンク(天芝・人芝は水のみ)、帽子、手袋等(4年生以上はユニでの集合不可(移動着を着用。集合後に着替え))

※解散時間がお昼を過ぎる場合は、昼食を用意してください(短時間に食事できるように、おにぎりをお勧めします)。可能な家庭は、おかず数品も推奨します。

■活動時に不要なもの=おやつ、ゲームその他活動に不必要なもの

●月	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6以下	備考
4/1 月								
4/2 火	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中			
4/3 水								
4/4 木	練習 : 高中	練習 : 高中	練習 : 高中					体×
4/5 金								
4/6 土	練習 : 須小	練習 : 須小	練習 : 須小	練習 : 須小	練習 : 須小	練習 : 須小	練習 : 須小	4種定期総会
4/7 日	U12L	U12L						
4/8 月								
4/9 火	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中			
4/10 水								
4/11 木								峡北TC
4/12 金								
4/13 土	練習 : 西小	練習 : 西小	U10L	練習 : 西小	練習 : 西小	練習 : 西小	練習 : 西小	
4/14 日	OFF	OFF						
4/15 月								
4/16 火	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中			
4/17 水								
4/18 木	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中					
4/19 金								理事会
4/20 土	OFF	OFF	OFF	OFF	練習 : 西小	練習 : 西小	練習 : 西小	県TC(U12,U11,女子,TCMD)
4/21 日	練習 : 須小	練習 : 須小	練習 : 須小	練習 : 須小				なでしこL
4/22 月								
4/23 火	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中			SM
4/24 水								峡北TC
4/25 木	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中					
4/26 金								
4/27 土	練習 : 須小	練習 : 須小	練習 : 須小	練習 : 須小	練習 : 須小	練習 : 須小	練習 : 須小	
4/28 日	U12L	U12L						
4/29 月			U10L	数野Cup				
4/30 火								

■翌月の主な予定

U12= 山中湖宿泊遠征(3.4)、大月日帰遠征(5)、nanahoCup(12.25)、U12L(19)

U11= 山中湖宿泊遠征(3.4)、大月日帰遠征(5)、nanahoCup(12.25)、U12L(19)

U10= U10L(11)

TC= 峡北TC(16.29)、県TC・TCMD・女子TC(26)

高中屋内施設の利用不可日があるため、会場が須中となっておりますがご理解ください。