

北杜UFC 月間予定表

■平日練習時間＝18:30～20:00

■(TRM＝練習試合、TR＝練習、OFF＝お休み)

■休日練習時間＝9:00～11:00(変更の場合有)

■体育館活動の場合は上履きかフットサルシューズのみ使用可能。ボール不要。

■持ち物には名前を記入してください。

■お休みする場合は必ず家庭から直接担当指導者(チーフ)へ連絡してください。

■試合時の持ち物は、ユニフォーム(TRMは個人ユニ)、サッカー用具一式、タオル、着替え、ドリンク(天芝・人芝は水のみ)、帽子、手袋等(4年生以上はユニでの集合不可(移動着を着用。集合後に着替え))

■雨天時の活動は連絡網により都度周知。(事前に雨の場合は、連絡網を回しますが、急な場合は会場にて変更の場合があります。)

■平日練習時は、屋内・屋外両方の準備をお願いします。屋内活動の時は、室内専用の団のボールを利用。選手が管理する場合は忘れないように。屋内シューズは、底があめ色のシューズか体育館履きのみ。

※解散時間がお昼を過ぎる場合は、昼食を用意してください(短時間に食事できるように、おにぎりをお勧めします)。可能な家庭は、おかず数品も推奨します。

■活動時に不要なもの＝おやつ、ゲームその他活動に不必要なもの

●月	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6以下	備考
5/1	水							
5/2	木							
5/3	金	山中湖遠征	山中湖遠征					チビリン全国
5/4	土	山中湖遠征	山中湖遠征	大月遠征				チビリン全国
5/5	日	大月遠征	大月遠征					チビリン全国
5/6	月							
5/7	火			練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中		
5/8	水							
5/9	木	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中				
5/10	金							
5/11	土	練習 : のろし北	練習 : のろし北	U10L	練習 : のろしフットサル	練習 : のろしフットサル	練習 : のろしフットサル	練習 : のろしフットサル
5/12	日	nanahoCup①	nanahoCup①					
5/13	月							
5/14	火	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中		
5/15	水							
5/16	木							峡北TC
5/17	金							
5/18	土	練習 : 西小	峡中U11カップ	練習 : 西小	練習 : 西小	練習 : 西小	練習 : 西小	練習 : 西小
5/19	日	U12L	U12L					
5/20	月							
5/21	火	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中		SM
5/22	水							
5/23	木	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中				
5/24	金							
5/25	土	nanahoCup②	nanahoCup②	練習 : のろし北	練習 : のろし北	練習 : のろしフットサル	練習 : のろしフットサル	練習 : のろしフットサル
5/26	日	OFF	OFF					県TC(U12,U11,女子,TCMD)
5/27	月							
5/28	火	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中		
5/29	水							峡北TC
5/30	木	練習 : 須中	練習 : 須中	練習 : 須中				
5/31	金							

■翌月の主な予定

U12＝ nanahoCup(9.23.29)、U12L(2.16)

U11＝ nanahoCup(9.23.29)、U12L(2.16)、峡中U11カップ(15)

U10＝ U10L(10.22)

TC＝ 峡北TC(13.26)、県TC・TCMD・女子TC(30)

高中屋内施設の利用不可日があるため、会場が須中となっておりますがご理解ください。