

北杜UFC 月間予定表

- 平日練習時間＝18:30～20:00
- (TRM＝練習試合、TR＝練習、OFF＝お休み)
- 休日練習時間＝9:00～11:00(変更の場合有)
- 体育館活動の場合は上履きかフットサルシューズのみ使用可能。ボール不要。
- 持ち物には名前を記入してください。
- お休みする場合は必ず家庭から直接担当指導者(チーフ)へ連絡してください。
- 試合時の持ち物は、ユニフォーム(TRMは個人ユニ)、サッカー用具一式、タオル、着替え、ドリンク(天芝・人芝は水のみ)、帽子、手袋等(4年生以上はユニでの集合不可(移動着を着用。集合後に着替え))
- 雨天時の活動は連絡網により都度周知。(事前に雨の場合は、連絡網を回しますが、急な場合は会場にて変更の場合があります。)

■平日練習時は、屋内・屋外両方の準備をお願いします。屋内活動の時は、室内専用の団のボールを利用。選手が管理する場合は忘れないように。屋内シューズは、底があめ色のシューズか体育館履きのみ。

※解散時間がお昼を過ぎる場合は、昼食を用意してください(短時間に食事できるように、おにぎりをお勧めします)。可能な家庭は、おかず数品も推奨します。

■活動時に不要なもの＝おやつ、ゲームその他活動に不必要なもの

9月		U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6以下	備考
9/1	月								
9/2	火	練習：高西	練習：高西	練習：高西	練習：高西	練習：高西	練習：高西		高西体○
9/3	水								
9/4	木	練習：高西	練習：高西	練習：高西					高西体○
9/5	金								
9/6	土	コパ塩山	交流大会	練習	練習：須小	練習：須小	練習：須小	練習：須小	関東大会
9/7	日	練習：長坂総合	U11L入替戦						関東大会
9/8	月								
9/9	火	練習：高西	練習：高西	練習：高西	練習：高西	練習：高西	練習：高西		高西体○
9/10	水								
9/11	木	練習：穂足G	練習：穂足G	練習：穂足G					↓↓コパU12予備日
9/12	金								↓後期リーグ会議
9/13	土	TRM(日世南アルプス)							関東MTM(群馬)
9/14	日	OnefutureCUP	OnefutureCUP/NGC教室	NGC教室					関東MTM(群馬)
9/15	月	OnefutureCUP	OnefutureCUP/塩尻遠征U11	U10L					関東MTM(群馬)
9/16	火				練習：須中	練習：須中	練習：須中		須中体○
9/17	水								峡北TC
9/18	木	練習：須中	練習：須中	練習：須中					須中体○
9/19	金								↓評議員会
9/20	土	練習：須小	練習：須小	練習：須小	練習：須小				泉・小運動会
9/21	日	イベント(いこい)	U11L&イベント	イベント(いこい)		イベント(いこい)	イベント(いこい)	イベント(いこい)	
9/22	月								
9/23	火	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF		県TC(U12,U11,女子,TCMD)
9/24	水								
9/25	木	練習：須中	練習：須中	練習：須中					須中体○、SM
9/26	金								
9/27	土	練習：須小	練習：須小	練習：須小	練習：須小	練習：須小	練習：須小	練習：須小	東・西運動会
9/28	日	練習：長坂総合	U11L	U11L					
9/29	月								
9/30	火	練習：須中	練習：須中	練習：須中	練習：須中	練習：須中	練習：須中		須中体○

U12＝

U11＝ U11L(5)、なでしこCUP(12)

U10＝ U11L(5)、内藤HC(12.26)、なでしこCUP(12)

U9＝ 塩尻遠征(13)

TC＝ 峡北TC(9.22)、県TC・TCMD・女子TC(25)、セリエカップU11(19)

学校行事＝ 明運動会(4)、須運動会(25)